

**Mewn cyfnod ansicr,
dydych chi ddim ar
eich pen eich hun.**



**Ffoniwch ni.
Rydym yn glust i wrando.**

08000 562561

« Gofynnwch am help. Mae hynny'n gryfder. Nid yw cwyselwyr Education Support yn feirniadol a gallwch ddweud unrhyw beth wrthynt. Buodd o gymorth mawr i mi. »

Elizabeth, cynorthwydd addysgu

[educationsupport.org.uk/helpline](https://www.educationsupport.org.uk/helpline)

**Cymorth emosiynol cyfrinachol,
am ddim i athrawon a staff addysg.**

